



## **Übungsleiter-/C-Trainerfortbildung**

im Rahmen der Landeskader U15 Förderung des Bezirkes Schwaben

### **Themen:**

Hospitation im Kader:

1. Hinführung zur schnellen Hürdenüberquerung
2. Athletik, allgemeiner Zirkel in der Vorbereitungszeit
3. Grundlagenausdauer

Trainerfortbildung (Theorie):

1. Entwicklung des Hürdensprints (parallel zur Vormittagseinheit)
2. Im Winter wird der Athlet gemacht – Grundlegende Inhalte des Wintertrainings

### **Referenten:**

Stefan Gorol, Christian Pfänder, Sabine Radke, Fabian Schäffler

**Termin:** Sonntag, 01.12.2019

**Uhrzeit:** 9:30 – ca. 15:00 Uhr

**Ort:** Paartalhalle  
Bürgermeister-Wohlmuth-Straße 2  
86438 Kissing

### **Teilnahmegebühr:**

25,00 Euro (Heimtrainer von Kaderathleten/innen zahlen keine Gebühr!)  
Die Teilnehmergebühr ist vor Ort zu entrichten!

Für die Fortbildung werden **6 Übungsleiterstunden** zur Lizenzverlängerung C-Breitensport Erwachsene (vorher A), C-Breitensport Kinder (vorher J) oder C-Leichtathletik (vorher F) Schein-Inhaber anerkannt (bitte Testatheft mitbringen!).

Teilnehmen können alle interessierten Übungsleiter (C-Trainer) auch ohne E-Kader Athleten/innen!!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

**Anmeldung bis Dienstag, den 26.11.2019 bei:**

Sabine Radke  
E-Mail: [sabine.radke@t-online.de](mailto:sabine.radke@t-online.de)