



## **Ausschreibung und Einladung zur Talentiade 2024**

Wie in jedem Jahr wird der Bezirk Schwaben ab Herbst 2024 ca. 30 Jungs und Mädels des **Jahrgangs 2011 und 2012** in den Landeskader U15 (LK U15) berufen. Der LK U15 ist die erste Förderstufe im Deutschen Leichtathletikverband und wird auf Bezirksebene durchgeführt.

Der Landeskader U15 zielt **sowohl auf die Weiterbildung und Information der Heimtrainer**, als auch auf die Sichtung und **sportliche Förderung der Nachwuchsathleten** ab.

Bitte beachten Sie hierzu die Ausführungen der Kader-Konzeption des BLV: [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) -> Leistungssport -> LK U15

Die Kaderkonzeption schreibt vor, dass sich alle zu berufenden Kinder einem Talenttest (Talentiade) zu stellen haben. Dabei soll der Nachweis einer umfassenden Grundausbildung erbracht werden. Es werden Schnelligkeit (30m fliegend), Sprungkraft (Fünfersprunglauf), Wurfkraft (Kugelschocken vorwärts) und die Ausdauer (Cooper-Test) getestet. Siehe hierzu auch die beigefügten Informationen.

Selbstverständlich wird nicht jeder die Maximalpunktzahl von je 10 pro Disziplin erreichen. Die körperlichen Unterschiede sind in diesem Alter einfach zu groß. Trotzdem ist es interessant zu erfahren, wie gut z.B. ein Läufer typ werfen, springen oder sprinten kann. Nach Auswertung der Ergebnisse der Talentiade werden dann die besten Athleten/-innen in den schwäbischen Kader berufen.

### **Termine, Infos und Kosten:**

#### **1. Die Talentiade findet am Samstag, den 12.10.2024 in Aichach statt.**

Ort: Josef-Bestler-Stadion, Schulstraße 29, 86551 Aichach

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr

**Meldeschluss: 06.10.2024**

Die Talentiade wird bei jedem Wetter im Freien durchgeführt!

An der Talentiade können alle Sportler/-innen des Jahrgangs 2011 und 2012 teilnehmen!

Meldungen gehen an: [fabian.schaeffler1995@gmail.com](mailto:fabian.schaeffler1995@gmail.com)

Bei der Meldung bitte den „**Anmeldebogen zur Talentiade**“ verwenden und diesen digital ausfüllen. Handschriftliche Meldungen und Meldungen ohne den entsprechenden Bogen werden nicht bearbeitet. Mit der Anmeldung zur Talentiade willigen Sie ein, dass die personenbezogenen Daten gespeichert werden, um später Informationen zu Kaderlehrgängen, sowie die eventuelle Einladung zum Bezirke-Vergleich versenden zu können.

2. Von November 2024 bis April 2025 werden wir in regelmäßigen Abständen ein Kadertraining abhalten. Die Termine und Orte der Maßnahmen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Im Rahmen aller Maßnahmen finden jeweils Übungsleiterfortbildungen und Workshops zu verschiedenen Themen für Heimtrainer und Eltern statt! Für die Teilnahme an den Trainingsmaßnahmen werden jeweils 6 Übungsleiterstunden auf die Trainerlizenz angerechnet!

3. Der Bezirksvergleichskampf wird nach den Sommerferien 2024 stattfinden. Die Nominierung für den Vergleichskampf erfolgt durch die Bezirksjugendwartin.

4. Um die Kontinuität und Qualität unseres umfangreichen Förderangebots sicher zu stellen, erheben wir von allen Kadermitgliedern eine einmalige Kadergebühr in Höhe von 65,- Euro. In der Kadergebühr ist auch das einheitliche Kader T-Shirt des Bezirkes Schwaben enthalten. Wird ein Lehrgang von unserer Seite er-



satzlos abgesagt, werden den Kaderathleten 10,- Euro je abgesagtem Lehrgang zurückgezahlt.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und stehen für alle weiteren Infos gerne zur Verfügung!

Sollten Athleten aufgrund von Verletzung oder anderer berechtigter Gründe nicht an der Talentiade teilnehmen können, besteht auch die Möglichkeit eine Wildcard zu beantragen, über diese Anträge entscheidet das Trainerteam auf Basis der Wettkampfvorleistungen nach Abschluss der Talentiade.

Mit sportlichen Grüßen

Fabian Schäffler mit dem LK U15 Team - Bezirk Schwaben



## Informationen zur Durchführung der Testübungen bei der Talentiade

### 30m Sprint - fliegend

Die Anlaufänge beträgt 20m. Die Messstrecke von 30 Metern wird dann mit maximaler Geschwindigkeit durchlaufen. Die Zeit wird mit Hilfe von Lichtschranken gemessen. Es sind 2 Durchläufe pro Sportler erlaubt, wovon der bessere gewertet wird.

### 5er-Sprunglauf

Ausgangsposition ist die Schrittstellung. Der vordere Fuß befindet sich an der Absprunglinie. Es wird ohne Anlauf von der Absprunglinie abgesprungen. Die Sprungfolge ist fließend wechselseitig (z.B. rechts - links - rechts - links - Landung beidbeinig). Die Landung erfolgt beidbeinig auf weichem Untergrund. Es sind **2** Versuche pro Sportler erlaubt, wovon der bessere gewertet wird.

### Kugelschocken vorwärts:

Ausgangsstellung ist die Frontalstellung, wobei die Beine mindestens schulterbreit auseinander stehen sollen. Ein Absprung in den Abwurf ist kein Fehler, sondern ein Zeichen für ein intuitiv-besseres Bewegungsverständnis. Ein Hinweis auf den möglichen Absprung im Abwurf sollte erfolgen. Ein „Übertreten“ gibt es nicht! Jungen und Mädchen schocken mit der 3kg-Kugel. Es sind **2** Versuche pro Sportler erlaubt, wovon der bessere gewertet wird.

### Cooper-Test (12min Lauf)

Gelaufen wird auf einem Sportplatz mit einer 400m-Bahn. Das Ziel ist, innerhalb der zur Verfügung stehenden Zeit so viele Meter wie möglich zurückzulegen. Nach 12 Minuten wird der Test abgepiffen und die gelaufenen Meter gezählt.

**Hinweis:** anders als in der Vergangenheit wird testweise mit einer neuen Punktetabelle gearbeitet. Hintergrund dieses Versuchs ist die Beobachtung, dass die alte Tabelle im Vergleich zu anderen Disziplinen überproportional viele Punkte gab und wenig selektiv war.

### Die linke Grafik zeigt die alte Punktetabelle, die rechte die neue:

Coopertest Mädchen				Coopertest Jungs				Coopertest Mädchen				Coopertest Jungs			
Leistung		Punkte		Leistung		Punkte		Leistung		Punkte		Leistung		Punkte	
10000			x	10000			x	10000			x	10000			x
3000	-	x	10	3200	-	x	10	2900	-	x	10	3100	-	x	10
2800	-	2999	9	3000	-	3199	9	2800	-	2899	9	3000	-	3099	9
2600	-	2799	8	2800	-	2999	8	2700	-	2799	8	2900	-	2999	8
2400	-	2599	7	2600	-	2799	7	2600	-	2699	7	2800	-	2899	7
2200	-	2399	6	2400	-	2599	6	2500	-	2599	6	2700	-	2799	6
2000	-	2199	5	2200	-	2399	5	2400	-	2499	5	2600	-	2699	5
1800	-	1999	4	2000	-	2199	4	2300	-	2399	4	2500	-	2599	4
1600	-	1799	3	1800	-	1999	3	2200	-	2299	3	2400	-	2499	3
1400	-	1599	2	1600	-	1799	2	2100	-	2199	2	2300	-	2399	2
1200	-	1399	1	1400	-	1599	1	2000	-	2099	1	2200	-	2299	1
0	-	1199	0	0	-	1399	0	0	-	1999	0	0	-	2199	0