

Strecke	Markierung	Altersklasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	grün --	Mä., m. U20, M30 - 45	10	91,4cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	grün --	m. U18, M50+55	10	83,8cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	grün --	Fr., w. U20 +18, W30-45	10	76,2cm	45,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M15	7	83,8cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M60+65, W50+55, W15	7	76,2cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M70 u. ä.	7	68,6cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	W60 u. ä.	7	68,6cm	50,00m	35,00m	40,00m
110m	blau --	Mä., M30	10	106,7cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	blau --	m. U20, M35-45	10	99,1cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	rot ••	m. U18	10	91,4cm	13,72m	8,90m	16,18m
100m	gelb -	M50+55	10	91,4cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	schwarz -	M60+65	10	83,8cm	12,00m	8,00m	16,00m
100m	gelb -	Fr., w. U20, W30+35	10	83,8cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	gelb -	w. U18	10	76,2cm	13,00m	8,50m	10,50m
80m	rot ++	M70+75	8	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m	rot ++	M80 u. ä.	8	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m	gelb ••	m.U16	7	83,8cm	13,50m	8,60m	14,90m
80m	schwarz ••	W40+45, w. U16	8	76,2cm	12,00m	8,00m	12,00m
80m	rot ++	W50+55	8	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m	rot ++	W60 u. ä.	8	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
60m	schwarz ++	m./w. U14	6	76,2cm	11,50m	7,50m	11,00m